

Cardápio 5

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Carne com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, brócolis)	Fruta	Arroz Carne com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, brócolis)	Torta de legumes + Suco natural
					Sopa (canja)
Terça-feira	Pão Leite	Polenta cremosa Molho de frango Fruta (ponkan)	Banana	Arroz Feijão Molho de frango	Arroz doce
					Sopa (Sopa de feijão com macarrão e legumes)
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz Feijão temperado Fruta (Banana)	Mamão papaia	Arroz Feijão temperado Salada (alface)	Pão + suco natural
					Sopa (Sopa de farinha de milho com ovo e couve ou espinafre)
Quinta-feira	Pão integral Leite	Arroz temperado feijão Salada (couve com tomate)	Pêra	Arroz Frango com legumes Salada (couve com tomate)	Fruta (b. prata) + biscoito + Suco natural
					Sopa macarrão com legumes e carne)
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural Fruta (maçã)	Maçã	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada (repolho)	Pão Suco Natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039

Obs 2: O mamão papaia deve ser servido cortado ao meio e retirado as sementes para que os alunos comam com a colher.