

Cardápio 5 – 18-04-2022 a 20-04-2022

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu)	Melancia	Arroz Frango com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, brócolis)	Bolo + suco
					Sopa (canja)
Terça-feira	Pão Leite	Polenta cremosa Molho de carne moída Fruta (maçã)	Maçã	Arroz Feijão Molho de carne moída Salada de rúcula de tomate	Fruta + Biscoito
					Sopa (Sopa de feijão com macarrão e legumes)
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz Feijão temperado Fruta (Banana)	Banana	Arroz Feijão temperado Salada (alface)	Pão + suco natural
					Sopa (Sopa de farinha de milho com ovo e couve ou espinafre)
Quinta-feira		FERIADO			
Sexta-feira		PONTO FACULTATIVO			

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039