

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes (batata, cenoura, vagem, chuchu, abobrinha)	Fruta	Arroz Frango com legumes	Pão + Suco natural
					Sopa de macarrão com legumes e carne
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado Fruta (Pêra)	Pêra	Arroz Feijão temperado Salada	logurte + fruta
					Canja
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com frango e legumes Salada de alface Fruta (Ameixa)	Ameixa	Arroz temperado com frango e legumes Salada de alface	Arroz doce
					Sopa de feijão com macarrão e legues
Quinta-feira	Bolacha Leite	Pão + suco	Abacaxi	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão + suco
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039