

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, brócolis)	Fruta	Arroz Frango com legumes	Pão + Suco natural
					Sopa de macarrão cm legumes e carne
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Carne moída nhoque/carne moída com legumes Fruta (Maçã)	Maçã	Arroz Carne moída nhoque/carne moída com legumes Fruta (Maçã) Salada	Arroz Doce
					Canja
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com carne e legumes Salada Banana	Banana	Arroz temperado com Carne e legumes Salada	logurte + fruta (Pêra)
					Sopa de feijão com macarrão e legues
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Manga	Arroz Feijão temperado (Salada de Pepino)	Salada de frutas (maçã, mamão, banana nanica, abacaxi, suco natural de laranja)
					Sopa de mandioca com carne e cenoura
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão + suco + Fruta	Abacaxi	Arroz Carne com legumes Salada	Pão + suco + fruta

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039