

Cardápio 4 – 11-04-2022 a 14-04-2022

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, brócolis)	Maçã	Arroz Frango com legumes	Pão + Suco natural
					Sopa
Terça-feira	Pão Leite	Arroz integral com cenoura Feijão temperado com carne Fruta (mexerica)	Mexerica	Arroz integral com cenoura Feijão temperado com carne Salada (Rúcula com alface)	Fruta + Bolacha
					Sopa
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com carne e legumes Salada (Couve com tomate) Melancia	Melancia	Arroz temperado com Carne e legumes Salada (Couve com tomate)	Arroz Doce
					Sopa
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Tutu de feijão (farinha de milho ou mandioca + ovo + couve)	Banana	Arroz Tutu de feijão (Salada de Pepino)	Salada de frutas (maçã, mamão, banana nanica, abacaxi, suco natural de laranja)
					Sopa
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039