

### **Cardápio 3**

<b>Unidade Escolar</b>	<b>Todos</b>	<b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>	<b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b>	<b>Integrais + Creches</b>	<b>Integrais/ Creches</b>
<b>Hora</b>	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b> 14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b> 20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b>	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
<b>Segunda-feira</b>	Bolacha Leite	Arroz Carne em iscas com legumes	Fruta	Arroz Carne em iscas com legumes	logurte + bolacha
					Sopa (canja)
<b>Terça-feira</b>	Pão Leite	Arroz Cozido de grão de bico Fruta	Fruta	Arroz Cozido de grão de bico Salada	Bolo + suco
					Sopa (macarrão, legumes e carne)
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com carne e legumes Salada de alface Fruta	Fruta	Arroz temperado com carne e legumes Salada de alface	Pão + suco natural
					Sopa (macarrão, legumes e frango)
<b>Quinta-feira</b>	Pão integral Leite	Arroz Feijão temperado Fruta	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Salada de frutas
					Sopa (farinha de milho, ovo e couve)
<b>Sexta-feira</b>	Bolacha Leite	Pão Suco Natural	Fruta	Arroz Feijão Frango com legumes	Pão Suco Natural

Obs.: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.