

**Cardápio 3 – 09-05-2022 à 13-05-2022**

| <b>Unidade Escolar</b> | <b>Todos</b>                  | <b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>  | <b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b> | <b>Integrais + Creches</b>                              | <b>Integrais/ Creches</b>            |
|------------------------|-------------------------------|--|---|---|--------------------------------------|
| <b>Hora</b>            | 7:00 hs                       | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs   | 11:00 - 12:00 hs  | 14:00 - 15:30 hs                     |
| <b>Segunda-feira</b>   | Bolacha<br>Leite              | Arroz<br>Carne em iscas com legumes  | Fruta   | Arroz<br>Carne em iscas com legumes                     | Bolo simples + Composto              |
|                        |                               |  |   |   | Sopa (canja)                         |
| <b>Terça-feira</b>     | Pão<br>Leite                  | Arroz<br>Cozido de grão de bico<br>Fruta (Mexerica)  | Fruta (Mexerica)                                | Arroz<br>Cozido de grão de bico<br>Salada (Rúcula)      | Fruta + biscoito                     |
|                        |                               |  |   |   | Sopa (farinha de milho, ovo e couve) |
| <b>Quarta-feira</b>    | Biscoito de Polvilho<br>Leite | Arroz temperado com carne e legumes<br>Salada de alface<br>Banana                              | Fruta (Banana)                                  | Arroz temperado com carne e legumes<br>Salada de alface | Pão integral + suco natural          |
|                        |                               |  |   |   | Sopa (macarrão, legumes e frango)    |
| <b>Quinta-feira</b>    | Pão integral<br>Leite         | Arroz<br>Feijão temperado<br>Fruta   | Fruta   | Arroz<br>Feijão temperado<br>Salada                     | Salada de frutas                     |
|                        |                               |  |   |   | Sopa (mandioca com carne e couve)    |
| <b>Sexta-feira</b>     | Bolacha<br>Leite              | Pão<br>Suco Natural  | Fruta (maçã)                                    | Arroz<br>Feijão<br>Frango com legumes                   | Pão<br>Suco Natural                  |

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.