

**Cardápio 2** - 04-04-2022 a 08-04-2022

<b>Unidade Escolar</b>	<b>Todos</b>	<b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>	<b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b>	<b>Integrais + Creches</b>	<b>Integrais/ Creches</b>
<b>Hora</b>	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b> 14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b> 20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b>	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
<b>Segunda-feira</b>	Bolacha Leite	Arroz Cuzcuz	Fruta	Arroz Cuzcuz	Pão + Suco natural
					Sopa (macarrão, carne e legumes)
<b>Terça-feira</b>	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta (Abacaxi))	Arroz Feijão temperado Salada (couve)	Fruta (Maçã)+ biscoito
					Sopa (canja)
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com frango e legumes Salada (pepino com tomate) Fruta (Banana)	Fruta (Banana)	Arroz temperado com frango e legumes Salada (pepino com tomate)	Torta + suco natural
					Sopa (Feijão com legumes e macarrão)
<b>Quinta-feira</b>	Pão Leite	Arroz Viradinho/Tutu de feijão Fruta (Goiaba)	Fruta (Goiaba)	Arroz Viradinho/Tutu de feijão Salada (couve flor com cenoura)	Fruta (Pêra) + logurte
					Sopa (macarrão, legumes e frango)
<b>Sexta-feira</b>	Bolacha Leite	Pão logurte Melzinho	Fruta (Mamão)	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.