

Cardápio 2

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Cuzcuz	Fruta	Arroz Cuzcuz	Pão + Suco natural
					Sopa (macarrão, carne e legumes)
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta (Abacaxi))	Arroz Feijão temperado Salada (couve)	Fruta (Maçã)+ biscoito
					Sopa (canja)
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz temperado com frango e legumes Salada (pepino com tomate) Fruta (Banana)	Fruta (Banana)	Arroz temperado com frango e legumes Salada (pepino com tomate)	Torta + suco natural
					Sopa (Feijão com legumes e macarrão)
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Viradinho/Tutu de feijão Fruta (Goiaba)	Fruta (Goiaba)	Arroz Viradinho/Tutu de feijão Salada (couve flor com cenoura)	Fruta (Pêra) + iogurte
					Sopa (macarrão, legumes e frango)
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Iogurte Melzinho	Fruta (Mamão)	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.