

**Cardápio 1 – 28-03-2022 a 01-04-2022**

<b>Unidade Escolar</b>	<b>Todos</b>	<b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>	<b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b>	<b>Integrais + Creches</b>	<b>Integrais/ Creches</b>
<b>Hora</b>	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b> 14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b> 20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b>	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
<b>Segunda-feira</b>	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes	Fruta	Arroz Frango com legumes	Pão + Leite
					Sopa (canja)
<b>Terça-feira</b>	Pão Leite	Arroz Feijão temperado Fruta (Maçã)	Fruta (Maçã)	Arroz Feijão temperado Salada (Alface)	Fruta + biscoito
					Sopa (fubá com carne e couve ou espinafre)
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito de Polvilho Composto	Arroz temperado Salada (Acelga com tomate) Fruta (Banana)	Fruta (Banana)	Arroz temperado Salada (Acelga com tomate)	Torta + suco
					Sopa (feijão, macarrão e legumes)
<b>Quinta-feira</b>	Pão Leite	Arroz Carne com legumes Fruta (Abacaxi)	Fruta (Abacaxi)	Arroz Carne com legumes Salada (Beterraba)	logurte + Fruta
					Sopa (farinha de milho, ovo, couve)
<b>Sexta-feira</b>	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta (Manga)	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.