

Cardápio 1

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz com legumes Almôndegas com batata	Fruta	Arroz com legumes Almôndegas com batata	Bolo de simples + Suco natural
					Sopa (canja)
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado Fruta (Maçã)	Fruta (Maçã)	Arroz Feijão temperado Salada (Alface)	Arroz Doce
					Sopa (fubá com carne e couve ou espinafre)
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Composto	Arroz temperado Salada (Acelga com tomate) Fruta (Banana)	Fruta (Banana)	Arroz temperado Salada (Acelga com tomate)	logurte + Aveia + fruta
					Sopa (feijão, macarrão e legumes)
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Frango com legumes Fruta (Ponkan)	Fruta (Ponkan)	Arroz Frango com legumes Salada (Beterraba)	Pipoca + Suco
					Sopa (farinha de milho, ovo, couve)
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta (Manga)	Arroz Feijão Carne com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.